



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 11- 04 DE JULHO a 29 DE JULHO de 2022 – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

| DIAS | SEMANAS | Segunda-feira Dia: 04/07 | Terça-feira Dia: 05/07 | Quarta-feira Dia: 06/07 | Quinta-feira Dia: 07/07 | Sexta-feira Dia: 08/07 |
|------------------------------------|---|---|--|---|---|--|
| | SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none">Macarrão parafuso a bolonhesa (carne moída ao molho)Salada de alface com tomate | <ul style="list-style-type: none">Pão caseiro com margarinaChá de abacaxi(fruta) | <ul style="list-style-type: none">Arroz carreteiroSalada de vagem, cenouraLaranja fatiada | <ul style="list-style-type: none">Polenta com carne moída ao molhoSalada couve flor com tomate | <ul style="list-style-type: none">Feijão preto, arroz,Carne suína de panelaSalada de repolho com beterraba ralada |
| FÉRIAS ESCOLARES 11 A 22/07 | | | | | | |
| | SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none">Segunda-feira Dia: 25/07Feijão pretoArrozFarofa de carne moída com repolho e cenoura raladaSalada de alface | <ul style="list-style-type: none">Terça-feira Dia: 26/07Sanduíche de carneChá mate natural | <ul style="list-style-type: none">Quarta-feira Dia: 27/07Arroz carreteiro com milho e ervilhaSalada de repolho com tomateLaranja fatiada | <ul style="list-style-type: none">Quinta-feira Dia: 28/07Biscoito salgado integralIOGURTE ZERO LACTOSEMaçã | <ul style="list-style-type: none">Sexta-feira Dia: 29/07Arroz brancoCarne em cubosSalada mista (beterraba e brócolis) |

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

NOVA LICITAÇÃO – AGOSTO 2022 A AGOSTO DE 2023